

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

**МЕНЮ**

на 01.11.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Печенье	20	83
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	8,22
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	210	92,04
	Жаркое по- домашнему	240	544,66
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>			
	Булочка с изюмом	100	315,51
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Печенье	20	83
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
<b>Обед</b>	Огурец свежий	100	13,7
	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне и сметаной	260	113,95
	Жаркое по- домашнему	280	635,44
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>			
	Булочка с изюмом	100	315,51
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		437,20	