

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ-ПО № 19

МЕНЮ
 на 10.06.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром		
	Печенье	240	454,8
	Кофейный напиток на молоке	20	72,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
		40	104,7
Обед	Огурец свежий		
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	60	8,22
	Плов с курицей	210	79,57
	Отвар шиповника	240	442,39
	Хлеб из муки пшеничной	200	64,23
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,5
Полдник		40	78,8
	Пирожок с картофелем		
	Яблоко	100	250,1
	Сок фруктовый	200	94
Стоимость дня:		200	110
		437,20	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны с сыром		
	Печенье	270	511,7
	Кофейный напиток злаковый на молоке	20	72,4
	Хлеб из муки пшеничной	200	119,6
		60	157
Обед	Огурец свежий		
	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	100	13,7
	Плов с курицей	260	98,52
	Отвар шиповника	280	516,12
	Хлеб из муки пшеничной	200	64,23
	Хлеб ржано-пшеничный	40	104,7
		60	118,2
Полдник	Пирожок с картофелем		
	Яблоко	100	250,1
	Сок фруктовый	200	94
Стоимость дня:		200	110
		437,20	