



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.

МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «04» июня 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Масло сливочное	10	66,1
	йогурт	125	116,2
	батон йодированный	60	131,1
Обед	Перец болгарский в нарезке	60	15,4
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлета рыбная любительская	100	112,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
	Плюшка	100	363,6
	Банан	170	160,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Н. В.

Повар Орлягова Т. В.