

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.

МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «05» июня 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Масло сливочное	20	132,4
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Яйцо варёное	40	56,6
	батон йодированный	60	131,1
	мандарин	100	35
	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
Суп картофельный с рыбой		250	114,5
Плов из отварной говядины		200	348,3
Компот из свежих яблок		200	41,6
Хлеб ржано-пшеничный		60	117,4
батон йодированный		50	122,4
Полдник	Печенье	50	124,7
	Напиток кисломолочный	200	100,2
	груша	200	91
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Н. В.

Повар Орлягова Т. В.