



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «ЦО №49»
 Гошкина О.Е.

МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием
МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «06» июня 2024 г.

166,4
 159,4
 208,9
 133,3
 151,8
 132,4
 26,8
 131,1
 113,2
 94,6
 166,4
 139,4
 208,9
 66,9
 117,4
 122,4
 382
 160,7
 118,4

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Масло сливочное	20	132,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	26,8
	батон йодированный	60	131,1
Обед	зефир	35	113,2
	Салат из свежих овощей	100	94,6
	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	90	208,9
Полдник	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
	ватрушка с творогом	100	382
	Банан	170	160,7
	Молоко	200	118,4
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.
 Диетсестра Горло Н. В.
 Повар Орлягова Т. В.