

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.

МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «07» июня 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Сырники	150	319,1
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Сыр в нарезке	20	71,8
	Апельсин	150	56,7
Обед	батон йодированный	60	131,1
	Салат овощной с зелёным горошком	60	67,1
	Суп картофельный с фрикадельками	250	149,5
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Сок фруктовый	200	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
Полдник	Оладьи с вареньем	100	325,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Мармелад фруктово-ягодный	30	69,1
Стоимость в день: 357,50 руб.			07,3

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Н. В.

Повар Орлягова Т. В.