



МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «11» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Каша "Дружба"	250	211,12
	Яйцо вареное	40	56,6
	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	66,1
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	69,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	батон йодированный	60	131,1
Обед	Перец болгарский в нарезке	60	15,4
	Суп куриный с макаронными изделиями	250	126,12
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
Полдник	Печенье	50	124,7
	Банан	200	91
	Молоко	200	118,4
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Н. В.

Повар Орлягова Т. В.