



## МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

### МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «14» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром	150	315,8
	Зеленый горошек консервированный	30	11,1
	Какао с молоком	200	100,4
	Масло сливочное	20	132,4
	Печенье	50	124,7
	батон йодированный	60	131,1
<b>Обед</b>	Огурец консервированный	60	8,5
	Суп картофельный с клецками	250	116,9
	Жаркое по-домашнему	240	544,66
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
<b>Полдник</b>	ватрушка с творогом	100	382
	Чай с сахаром	200	26,8
	Йогурт	125	116,2
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию  Карпова Е. А.

Диетсестра  Горло Н. В.

Повар  Орлягова Т. В.