



## МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

### МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «17» июня 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Макароны отварные	160	209,9
	Суфле рыбное	90	305,24
	Чай с молоком и сахаром	200	53,5
	батон йодированный	60	131,1
	Масло сливочное	20	132,4
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Яблоко	100	44,4
	вафли	50	152,3
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138,24
	Картофельное пюре	150	139,4
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
Полдник	Тулеский пряник	180	363,6
	Апельсин	150	56,7
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карп Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Горло Н. В.

Повар Орлягова Орлягова Т. В.