

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.



МЕНЮ в лагере с дневным пребыванием

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «31» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Омлет с сыром	150	315,8
	Зеленый горошек консервированный	30	11,1
	Сосиска отварная	60	113,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Масло сливочное	20	132,4
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	69,1
	батон йодированный	60	131,1
Обед	Огурец консервированный	60	8,5
	Суп картофельный с клецками	250	116,9
	Жаркое по-домашнему	240	544,66
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4
	батон йодированный	50	122,4
Полдник	Булочка "Московская"	100	315,51
	Кофейный напиток	200	44
	Сок фруктовый	200	110
Стоимость в день: 357,50 руб.			

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.

Диетсестра Горло Н. В.

Повар Орлягова Т. В.