

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре
для 5-9 классов МБОУ ЦО № 49
2023 – 2024 учебный год**

Рабочая программа по физической культуре учителя физической культуры Савельевой О.А. составлена в соответствии с Федеральными образовательными программами (на сайте Конструктор рабочих программ <https://edsoo.ru/konstruktor-rabochih-programm/?ysclid=lopke1y7le259257859>).

Задачами изучения физической культуры являются:

- Формирования стремления к физическому совершенствованию, формированию культуры движения и телосложения, самовыражению в избранном виде спорта;
- Формирование готовности организовывать и проводить занятия физической культурой и спортом на основе научных представлений о закономерностях физического развития и физической подготовленности с учётом самостоятельных наблюдений за изменением их показателей;
- Воспитывать осознание здоровья как базовой ценности человека, признание объективной необходимости в его укреплении и длительном сохранении посредством занятий физической культурой и спортом;
- Формировать способность адаптироваться к стрессовым ситуациям, осуществлять профилактические мероприятия по регулированию эмоциональных напряжений, активному восстановлению организма после значительных умственных и физических нагрузок;
- Владение знаниями оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ушибах, соблюдать правила техники безопасности во время совместных занятий физической культурой и спортом.

На изучения предмета «Физическая культура» в 5-9 классах отводится по 68 часов (2 часа в неделю).

Учебно-методическое обеспечение:

- Физическая культура, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура: 8-9-е классы: учебник, 8-9 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура: 6-7-е классы: учебник, 6-7 классы/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
- Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».