**Аннотация**

**к рабочей программе по учебному предмету, курсу «Физическая культура»**

**для 10-11 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов разработана с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2010. - 7-е изд. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Рабочая программа для 10 класса рассчитана на 105 часов в год, для 11 класса на 102 часа в год, конкретизирует содержание предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта 3 часов в неделю.

Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Министерства образования и науки Росси от 30.08.2010г. № 889.

Содержание программного материала состоит из двух частей: 10 класс - базовой (87 часов) и вариативной (18 часов), 11класс – базовой (87 часов) и вариативной (15 часов ). Освоение базовых основ физической культуры объективно необходимо и обязательно для каждого ученика. Без базового компонента невозможна успешная адаптация к жизни в человеческом обществе и эффективное осуществление трудовой деятельности независимо от того, чем бы хотел молодой человек заниматься в будущем. Базовый компонент составляет основу общегосударственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика.

Вариативная часть физической культуры обусловлена необходимостью учета индивидуальных особенностей детей, национальных и местных особенностей работы школы. Особенностью вариативной части Рабочей программы является включение материала народных, подвижных игр, в том числе игр, культивируемых в Белгородской области (Приказ департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 17 июля 2008 г. № 1537 «О совершенствовании физического воспитания в общеобразовательных школах области»).

Программный материал по подвижным, народным и спортивным играм сгруппирован по преимущественному воздействию на соответствующие двигательные способности и умения.

Для повышения двигательнойактивности и развития физических качеств учащихся, каждый третий час планируется в форме урока-соревнования (письмо управления образования и науки Белгородской области от 20.09.2007 г. №04-3483 «Рекомендации по проведению третьего часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях области»). Учебный материал спланирован таким образом, чтобы большая часть уроков проводилась на свежем воздухе.

В связи с недооснащениемлыжным инвентарем общеобразовательного учреждения согласно требованиям к оснащению образовательного процесса, невозможна реализация программы в полном объёме по разделу «Лыжная подготовка».В связи с этим, материал темы «Лыжная подготовка» (18час) заменен на материал прикладного характера «Кроссовая подготовка» из раздела «Легкая атлетика» и подвижными играми (18час), в соответствии с рекомендациями Минобразования России «О занятиях по физической культуре в зимний период»: письмо Минобразования России от 27 ноября 1995г. № 1355/11.

Для реализации Рабочей программы используется следующий учебно-методический комплект:

1. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. 2015г.

2. Физическая культура: Учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений. Под редакцией В.И.Ляха, Москва: Просвещение, 2015.

3. Физическое воспитание учащихся 10-11 классов. Пособие для учителя. Под ред. В.И.Ляха, М.: Просвещение, 2012.

**Формы контроля:** тестирование.

**Составитель программы:** Шалонина О.А., учитель физической культуры