

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ДО №

МЕНЮ

на 03.05.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная		
	Рагу из овощей	70	46,4
	Котлета из курицы	150	133,3
	Чай с лимоном и сахаром	90	151,8
	Батон йодированный	200	27,9
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	77,00	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	60	59,7
	Рис припущенный	200	110,4
	Печень по-строгановски	150	196,8
	Напиток из шиповника	90	225,56
	Батон йодированный	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
Стоимость обеда:		30	58,7
Полдник			77,00
	Ватрушка творожная		
	Сок в ассортименте	50	185,7
	Яблоко	200	98,6
Стоимость полдника:		100	45,5
			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Кукуруза консервированная		
	Рагу из овощей	80	53,03
	Котлета из курицы	150	133,3
	Чай с лимоном и сахаром	90	151,8
	Батон йодированный	200	27,9
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	77,00	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	99,5
	Рис припущенный	250	138
	Печень по-строгановски	180	236,16
	Напиток из шиповника	100	250,62
	Батон йодированный	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
Стоимость обеда:		30	58,7
			77,00