

Утверждаю директор Филиал «ЛИВРА» ООО «ОРИОН»

Гришинов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

# МЕНЮ

на 13.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|----------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 170              | 357   |
|                | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
|                | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44    |
|                | Стоимость завтрака:                      | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>    | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 60               | 73    |
|                | Уха с крупой                             | 200              | 73    |
|                | Биточек из курицы                        | 90               | 256   |
|                | Рагу из овощей                           | 150              | 127,5 |
|                | Напиток из шиповника                     | 200              | 78    |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
|                | Стоимость обеда:                         | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b> | Коржик молочный                          | 50               | 217   |
|                | Компот из яблок и лимона                 | 200              | 46,7  |
|                | Стоимость полдника:                      | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 220              | 462    |
|                | Чай с сахаром                            | 200              | 38     |
|                | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 100              | 44     |
|                | Стоимость завтрака:                      | 102,00           |        |
| <b>Обед</b>    | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 100              | 121,67 |
|                | Уха с крупой                             | 250              | 91,25  |
|                | Биточек из курицы                        | 100              | 284,44 |
|                | Рагу из овощей                           | 180              | 153    |
|                | Напиток из шиповника                     | 200              | 78     |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4   |
|                | Батон нарезной                           | 30               | 78,6   |
|                | Стоимость обеда:                         | 102,00           |        |