

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Будянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

МЕНЮ

на 16.05.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая		
	Чай с лимоном	180	208,4
	Масло сливочное	200	40
	Батон нарезной	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	96
Обед	Огурец соленый	102,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	60	8,4
	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	136
	Картофель отварной	130	177,4
	Сок фруктовый	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	205	102,5
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник		102,00	
	Плюшка Московская		
	Чай с сахаром	100	235,5
Стоимость полдника:		200	38
		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая		
	Чай с лимоном	210	243,2
	Масло сливочное	200	40
	Батон нарезной	10	73,2
	Фрукты свежие (Яблоко)	30	78,6
Стоимость завтрака:		100	96
Обед	Огурец соленый	102,00	
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	100	14
	Рыба, тушенная в томате с овощами	250	170
	Картофель отварной	130	177,4
	Сок фруктовый	180	216
	Хлеб ржано-пшеничный	205	102,5
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
		102,00	