

Утверждаю директор ООО «КОРИОН»  
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1



**МЕНЮ**

на 19.12.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый		
	Омлет натуральный	60	40
	Батон нарезной	150	246
	Кофейный напиток с молоком	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	88
Стоимость завтрака:		100	49,2
<b>Обед</b>	Винегрет овощной		102,00
	Суп картофельный с рыбой	60	52,8
	Плов из отварной птицы	200	110
	Компот из смеси сухофруктов	240	352,5
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
<b>Полдник</b>			102,00
	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
Стоимость полдника:			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Горошек зеленый		
	Омлет натуральный	60	40
	Батон нарезной	170	316
	Кофейный напиток с молоком	20	52,4
	Фрукты свежие (Апельсин)	200	88
Стоимость завтрака:		100	49,2
<b>Обед</b>	Винегрет овощной		102,00
	Суп картофельный с рыбой	100	88
	Плов из отварной птицы	250	137,5
	Компот из смеси сухофруктов	280	411,3
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00