

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 1

## МЕНЮ

на 23.05.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Мандарин	20	65,5
	Молоко сгущенное с сахаром	30	71,2
	Батон йодированный		77,00
Стоимость завтрака:		60	81,6
Обед	Салат из квашеной капусты	200	115,6
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	220	346,1
	Плов с курицей	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	71,2
	Батон йодированный		77,00
Стоимость обеда:			
Полдник		200	100,2
	Ряженка	30	124,7
	Печенье	150	56,7
	Яблоко		45,00
Стоимость полдника:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	332,80
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Мандарин	20	65,5
	Молоко сгущенное с сахаром	30	71,2
	Батон йодированный		77,00
Стоимость завтрака:		100	136,00
Обед	Салат из квашеной капусты	250	144,50
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	280	440,49
	Плов с курицей	200	41,6
	Компот из свежих яблок	30	58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	118,67
	Батон йодированный		77,00
Стоимость обеда:			