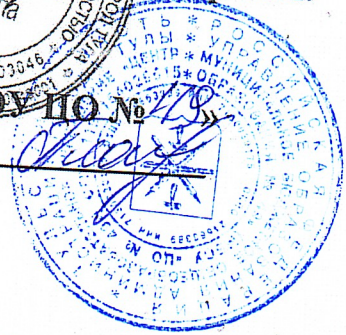


Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.



«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19



МЕНЮ

на 25.04.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с морковью		
	Какао с молоком	150	249,6
	Мандарин	200	100,4
	Молоко сгущенное с сахаром	100	35
	Батон йодированный	20	65,5
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Салат из квашеной капусты		77,00
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	60	81,6
	Плов с курицей	200	115,6
	Компот из свежих яблок	220	346,1
	Хлеб ржано-пшеничный	200	41,6
	Батон йодированный	30	58,7
Стоимость обеда:		30	71,2
Полдник	Ряженка		77,00
	Печенье	200	100,2
	Яблоко	30	124,7
Стоимость полдника:		150	56,7
			45,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Запеканка из творога с морковью		
	Какао с молоком	200	332,80
	Мандарин	200	100,4
	Молоко сгущенное с сахаром	100	35
	Батон йодированный	20	65,5
Стоимость завтрака:		30	71,2
Обед	Салат из квашеной капусты		77,00
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	100	136,00
	Плов с курицей	250	144,50
	Компот из свежих яблок	280	440,49
	Хлеб ржано-пшеничный	200	41,6
	Батон йодированный	30	58,7
Стоимость обеда:		50	118,67
			77,00