

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
 «ОРИОН» Звертцова Л.В.
 «Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 19»
 [Подпись]



МЕНЮ

на 23.01.2025 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макароны отварные	100	174
	Кофейный напиток с молоком	150	184,5
	Батон нарезной	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	49,2
Обед	Салат из капусты белокочанной		102,00
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	60	56,4
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	200	130
	Рис с овощами	90	
	Компот из смеси сухофруктов		173
	Хлеб ржано-пшеничный	150	182
	Батон нарезной	200	84
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник	Ватрушка творожная		102,00
	Сок фруктовый	50	185,7
	Стоимость полдника:		200
			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Птица отварная		
	Макароны отварные	100	174
	Кофейный напиток с молоком	150	184,5
	Батон нарезной	200	88
	Фрукты свежие (Апельсин)	20	52,4
Стоимость завтрака:		100	49,2
Обед	Салат из капусты белокочанной		102,00
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	100	94
	Оладьи из печени по-кунцевски/ Печень говяжья по-строгановски	250	162,5
	Рис с овощами	100	192,22
	Компот из смеси сухофруктов	180	218,4
	Хлеб ржано-пшеничный	200	84
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00