



МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «22» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	яблоко	100	76,7
	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	150	133,3
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	30	71,2
	печенье	30	52,5
Стоимость обеда: 77,00 руб.			

Ответственный по горячему питанию *Карпова Е. А.* Карпова Е. А.