



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «20» мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак	Омлет с зелёным горошком	185	189,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	зефир	30	123,2
	Стоимость завтрака: 77,00 руб.		
Обед	Салат из квашенной капусты	60	85,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Стоимость обеда: 77,00 руб.		

Ответственный по горячему питанию Карпова Е. А.