

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЦО №49»

Плошкина О.Е.



## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ «ЦО №49» с. Архангельское

на «27» апреля 2024 г.

| Приём пищи                     | Наименование блюда                    | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 | Помидор в нарезке                     | 60                 | 12,8                            |
|                                | Омлет с сыром                         | 150                | 315,8                           |
|                                | Чай с сахаром                         | 200                | 26,8                            |
|                                | батон йодированный                    | 30                 | 71,2                            |
|                                | Апельсин                              | 120                | 48,5                            |
| Стоимость завтрака: 77,00 руб. |                                       |                    |                                 |
| <b>Обед</b>                    | Салат из квашенной капусты с морковью | 60                 | 69,6                            |
|                                | Рассольник Ленинградский              | 250                | 156,9                           |
|                                | Макароны отварные                     | 160                | 209,9                           |
|                                | Курица отварная                       | 90                 | 139,3                           |
|                                | Компот из яблок с лимоном             | 200                | 46,7                            |
|                                | хлеб ржано-пшеничный                  | 30                 | 58,7                            |
| батон йодированный             | 30                                    | 71,2               |                                 |
| Стоимость обеда: 77,00 руб.    |                                       |                    |                                 |

Ответственный по горячему питанию Кар Карпова Е. А.