

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Бужнов А.С.

«Согласовано» директор МБОУ ЦО № 1

**МЕНЮ**  
на 09.06.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда                      | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|-----------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Макароны с сыром                        | 240              | 454,8  |
|            | Печенье                                 | 20               | 72,4   |
|            | Кофейный напиток на молоке              | 200              | 119,6  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                  | 40               | 104,7  |
| Обед       | Огурец свежий                           | 60               | 8,22   |
|            | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 210              | 79,57  |
|            | Плов с курицей                          | 240              | 442,39 |
|            | Отвар шиповника                         | 200              | 64,23  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                  | 30               | 78,5   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                    | 40               | 78,8   |
| Полдник    | Ватрушка с творогом                     | 100              | 293,9  |
|            | Яблоко                                  | 200              | 94     |
|            | Сок фруктовый                           | 200              | 110    |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи | Наименование блюда                      | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|------------|-----------------------------------------|------------------|--------|
| Завтрак    | Макароны с сыром                        | 270              | 511,7  |
|            | Печенье                                 | 20               | 72,4   |
|            | Кофейный напиток злаковый на молоке     | 200              | 119,6  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                  | 60               | 157    |
| Обед       | Огурец свежий                           | 100              | 13,7   |
|            | Щи из свежей капусты на к/б со сметаной | 260              | 98,52  |
|            | Плов с курицей                          | 280              | 516,12 |
|            | Отвар шиповника                         | 200              | 64,23  |
|            | Хлеб из муки пшеничной                  | 40               | 104,7  |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                    | 60               | 118,2  |
| Полдник    | Ватрушка с творогом                     | 100              | 293,9  |
|            | Яблоко                                  | 200              | 94     |
|            | Сок фруктовый                           | 200              | 110    |