

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»

Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 49



МЕНЮ
на 25.03.2025 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Масло сливочное	35	114,1
	Пряник	200	24
	Чай с сахаром	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	187,8
Обед	Кукуруза консервированная	210	97,64
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	100	361,33
	Гуляш из говядины	150	211
	Макаронные изделия отварные	200	69,25
	Компот из свежих плодов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	360,0
	Булочка калорийная	200	86
	Груша	200	92
	Сок фруктовый		477,57
Стоимость дня:			

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Сыр в нарезке	10	74,9
	Масло сливочное	35	114,1
	Пряник	200	24
	Чай с сахаром	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной		
Обед	Кукуруза консервированная	100	313
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Гуляш из говядины	180	253,2
	Макаронные изделия отварные	200	69,25
	Компот из свежих плодов	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
Хлеб ржано-пшеничный			
Полдник		100	360,0
	Булочка калорийная	200	86
	Груша	200	92
	Сок фруктовый		477,57
Стоимость дня:			