

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол №1

от «13» января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЦО № 49

Приказ №3-2-а от «14» января 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБОУ «ЦО № 49»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Центр образования № 49» (далее – ЦО № 49) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями); приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2. Настоящий Режим обязателен для исполнения и соблюдения всеми участниками образовательных отношений Центра (обучающимися, их родителями (законными представителями), педагогическими работниками) Режим занятий обучающихся, отдых обучающихся определяются настоящим документом, рабочими учебными планами, реализуемыми в Центре, расписаниями занятий и обеспечивают надлежащее качество обучения.

#### 2. Режим занятий обучающихся по образовательным программам дошкольного образования.

2.1. Пребывание обучающихся в дошкольных отделениях осуществляется с 7.00 до 19.00 в режиме пятидневной рабочей недели.

Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

22. Прием детей в ДООУ осуществляется с 7.00 часов до 8.00 часов.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей (законных представителей) о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольное отделение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей).

2.3. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольное отделение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

2.4. Образовательный процесс в дошкольном отделении осуществляется в соответствии с Уставом Центра и реализуемой образовательной программой:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

2.5. Основу режима составляет установленный в соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.8. В дошкольных отделениях организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.10. Расписание НОД составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, утверждается приказом директора Центра и является обязательным для всех воспитанников.

2.11. Продолжительность непрерывной НОД составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.

Для детей до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.12. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультурная минутка.

2.13. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, утвержденным приказом директора Центра.

### **3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1 – 9 классы – четверти;

- 10 – 11 классы – триместры.

Количество четвертей – 4, количество триместров – 3.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, являющимся составной частью образовательной программы Центра.

3.5. Обучение в Центре осуществляется в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.6. Продолжительность урока во 2 – 11-х классах составляет 45 минут.

3.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

3.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Расписание

звонков: 1 урок –

8.30-9.15

2 урок – 9.25-10.10

3 урок – 10.30-11.15

4 урок – 11.35-12.20

5 урок – 12.30-13.15

6 урок – 13.25-14.10

7 урок – 14.20-15.05

3.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ЦО № 49.

3.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)*	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
<b>1</b>	21	10
<b>2 - 4</b>	23	10
<b>5</b>	29	10
<b>6</b>	30	10
<b>7</b>	32	10
<b>8 - 9</b>	33	10
<b>10 - 11</b>	34	10

**Примечание:**  
\* Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.  
\*\* Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.14. В Центре установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

3.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике допускается деление класса на две подгруппы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

3.18. В оздоровительных целях в Центре создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 2 – 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

3.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ЦО № 49.

3.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4 – 5-х классах – 2 ч., в 6 – 8-х классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.22. В ЦО № 49 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ЦО № 49 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.23. Учащихся допускают к занятиям в ЦО № 49 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.24. В ЦО № 49 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В дневниках классных руководителей оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ЦО № 49 разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.6. В ЦО № 49 запросам родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

5.8. В ЦО № 49 устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня исходя из площади учебных кабинетов. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.